




Неделя популяризации здорового старения 18.09.2023 – 24.09.2023

21 сентября – Международный день
распространения информации о
болезни Альцгеймера

 Кузбасский центр
Общественного здоровья и
Медицинской профилактики



Одной из национальных целей развития Российской Федерации является сохранение населения. Ключевой показатель – это увеличение продолжительности жизни до 78 лет в период до 2030 года. Для достижения этих результатов был разработан федеральный проект «Старшее поколение» национального проекта «Демография».

Очень важно сохранять здоровье и активность в пожилом возрасте. Многие вопросы, которые кажутся доступны только молодым, сегодня могут быть доступны и людям старших возрастов

Особое внимание необходимо уделять вопросам профилактики остеопороза, снижения сенсорных функций (слух, зрение), когнитивных нарушений, снижения мышечной массы, падений пожилых и бытового травматизма



Болезнь Альцгеймера – наиболее частая причина деменции среди пожилых людей



Болезнь Альцгеймера - прогрессирующее дегенеративное заболевание головного мозга, приводящее к потере памяти и отклонениям в мышлении и рассуждениях

У большинства людей симптомы болезни Альцгеймера впервые дают о себе знать в возрасте 60 лет, а некоторые и в 65 лет могут уже иметь деменцию, вызванную болезнью Альцгеймера

Деменция – это синдром, при котором происходит деградация памяти, мышления, поведения и способности выполнять ежедневные действия (ВОЗ)

Болезнь Альцгеймера в настоящее время **занимает седьмое место** среди причин смерти в России

Во всем мире насчитывается около 50 миллионов людей с деменцией, ежегодно происходит почти 10 миллионов новых случаев заболевания



Первые признаки деменции

- Рассеянность, невнимательность и забывчивость
- Изменения настроения, поведения, характера
- Трудности в подборе слов, путаница в словах
- Сложность в построении новых маршрутов передвижения
- Неуверенность в выполнении знакомых заданий
- Снижение вкусовой и обонятельной чувствительности, проблемы со слухом, зрением
- Рассказ одной и той же истории несколько раз
- Вымышленные истории о себе
- Однообразные повторяющиеся вопросы
- Апатия



При первых признаках деменции не бойтесь своевременно обратиться за помощью и поддержкой



Болезнь Альцгеймера – симптомы



- Плохая память на недавно полученную информацию и хорошая на давно произошедшие события
- Склонность часто перекладывать предметы с места на место, прятать деньги и ценные вещи
- Обвинение в воровстве
- Апатия, при которой больной Альцгеймером теряет интерес к окружающим людям и повседневным делам
- Нехарактерная для конкретного человека болтливость, использование простых, многословных, не связанных между собой по смыслу фраз
- Значительные изменения в отрицательную сторону характера и поведения
- Неряшливый внешний вид, проявления неопрятности, одежда не по погоде и обстоятельствам

Близкие, на которых ложится физическая, эмоциональная и финансовая нагрузка при уходе за больным, так же нуждаются в психологической и социальной поддержке



Болезнь Альцгеймера у молодых людей

В группе риска находятся молодые люди, среди близких родственников которых есть больные этой болезнью

Опасность заболевания сохраняется у больных сахарным диабетом, патологиями сердечно-сосудистой системы, имеющих черепно-мозговые травмы

Ранние признаки могут развиваться постепенно и длиться дольше 10 лет, но разгар болезни прогрессирует быстрее, чем у пожилых и быстрее наступает терминальная стадия

“Омоложение” патологии связывают с ухудшением образа жизни новых поколений и с изменениями в генофонде человечества



Интеллектуальная активность является фактором, благодаря которому можно отдалить начало болезни либо в определенной степени замедлить ее прогрессирование