



Неделя популяризации активных видов спорта

С 14 по 20 августа 2023 года



ПОЛЬЗА РЕГУЛЯРНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ (ФА)



Здоровое сердце



Прочные кости



Сильные мышцы



Заряд энергии и бодрости



Здоровые сосуды



Здоровые суставы



Стройная фигура



Хорошее настроение

