

ГБУЗ «Кузбасский центр общественного здоровья и  
медицинской профилактики»

23–29 октября

Неделя борьбы с инсультом



Что такое инсульт ?

**Инсульт** – это состояние, развивающееся в результате нарушения мозгового кровообращения, которое ведет к значительному ослаблению или прекращению поступления крови к части мозга клинически проявляется очаговыми или общемозговыми нарушениями, развивающийся внезапно вследствие ОНМК сохраняющийся не менее 24 часов.



**Немодифицируемые факторы:**

1. Пол
2. Возраст
3. Отягощенный наследственный анамнез по ССЗ

**Модифицируемые факторы:**

1. Возраст более 60 лет
2. Повышенное АД
3. Сахарный диабет
4. Повышенный уровень холестерина
5. Низкий уровень физической активности
6. Ожирение
7. Нарушение сердечного ритма сердца (мерцательная аритмия)
8. Курение, избыточное употребление алкоголя, наркотиков
9. Тревога и депрессия

**Как распознать инсульт (для обращения к врачу достаточно одного признака)**



1  
Внезапная слабость, онемение в руке или ноге



2  
Нарушение речи или её понимания



3  
Потеря равновесия, нарушение координации, головокружение



4  
Обморок, потеря сознания



5  
Резкая головная боль



6  
Онемение губы, половины лица, перекошенность лица